

“No es conflictividad: TDAH en personas trabajadoras”

Antecedentes:

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) en adultos afecta hasta a un 5% de la población mundial (cerca 3% en España), pero se cree que existe un infradiagnóstico debido a que en la edad adulta los síntomas pueden ser más sutiles o diferentes que en la infancia.

Objetivos:

Actualizar epidemiología y criterios de sospecha de TDAH en adultos y su relación con el trabajo. Propuestas adaptativas e importancia de la Medicina del Trabajo.

Material y métodos:

Revisión narrativa de artículos.

Resultados:

En el ámbito laboral, los adultos con TDAH enfrentan retos significativos que impactan en su rendimiento, como dificultad para cumplir plazos, mantenerse concentrados o realizar tareas simultáneamente. Esto puede resultar en errores, menor productividad, mayor estrés e, incluso, pueden llegar a confundirse con situaciones de “conflictividad”. Herramientas como el Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS-v1.1), un cuestionario validado, puede ser útil ante la sospecha. Además, la implementación de adaptaciones del puesto de trabajo, puede mejorar significativamente la calidad de vida de las personas afectadas, la productividad, así como la seguridad y salud propia y de terceros.

Conclusiones:

El TDAH en adultos parece estar infradiagnosticado.

Los síntomas en adultos pueden generar dificultades laborales significativas, pero también pueden ser solventadas mediante intervenciones adecuadas.

La Medicina del Trabajo tiene un papel esencial en la valoración clínico-laboral de esta patología, pudiendo ayudar a la detección temprana que conlleve una mejora en la funcionalidad laboral integral de las personas afectas.

246 PALABRAS