

Dormir en el trabajo... ¿Adaptación viable o incapacidad inevitable?

Antecedentes: La narcolepsia es un trastorno neurológico crónico que afecta la regulación del ciclo sueño-vigilia, caracterizado por somnolencia diurna excesiva, episodios súbitos de sueño y cataplejía. En el ámbito laboral, compromete la productividad y seguridad de los trabajadores.

Objetivos: Analizar los retos laborales en Narcolepsia tipo 1 (NT1) mediante un caso clínico, evaluando la eficacia de adaptaciones y los riesgos de incapacidad no reconocida.

Material y métodos: Se presenta un caso de diseñadora gráfica, 24 años, diagnosticada con NT1 en Agosto de 2024. Evaluación mediante polisomnografía y anamnesis laboral en examen de salud.

Resultados: La paciente presenta episodios involuntarios de sueño en el trabajo, astenia, mareos y dificultades en la interacción social. El miedo a conducir prolonga sus desplazamientos laborales. Tratamiento con Modafinilo y medidas de higiene del sueño muestran eficacia limitada. El rendimiento laboral sigue comprometido, con riesgo de accidentes y bajo rendimiento laboral. Esta situación evidencia la importancia de una evaluación clínica exhaustiva en los reconocimientos de salud laboral para detectar patologías que comprometen el desempeño y la seguridad del trabajador.

Conclusiones: La NT1 requiere una intervención activa desde salud laboral para detección, derivación, adaptación y seguimiento. Se recomienda implementar pausas programadas, opciones de teletrabajo y ajustes de horario. La colaboración entre salud laboral, atención primaria y seguridad social es fundamental para un abordaje integral y justo, considerando la posibilidad de incapacidad en casos donde no se logre una adaptación efectiva.

242 PALABRAS