

Suicidio en trabajadores sanitarios: una revisión narrativa

Antecedentes

El suicidio en trabajadores sanitarios es un problema de salud pública creciente, vinculado a factores como el estrés laboral, el burnout y el acceso a medios letales. La evidencia actual es heterogénea, lo que dificulta la implementación de estrategias preventivas eficaces.

Objetivos

Analizar la literatura científica sobre el suicidio en trabajadores sanitarios, identificando su prevalencia, factores de riesgo y estrategias de prevención.

Material y métodos

Se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos (PubMed, Web of Science, Scopus, Google Scholar, Cochrane y Embase) utilizando términos relacionados con "suicidio", "trabajadores sanitarios" y "salud mental". Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar estudios relevantes publicados en los últimos 10 años.

Resultados

El análisis de la literatura permitió identificar tendencias en la prevalencia del suicidio en profesionales sanitarios, así como factores de riesgo, entre los que destacan el agotamiento emocional, la carga de trabajo y el acceso a sustancias letales. Asimismo, se recogieron diferentes estrategias de prevención propuestas en la bibliografía, incluyendo intervenciones organizacionales.

Conclusiones

El suicidio en trabajadores sanitarios representa un problema significativo que requiere un enfoque preventivo integral. La síntesis de la evidencia disponible subraya la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención y promoción del bienestar mental en este colectivo.

212 PALABRAS