

TITULO

Tabaco y relación con entorno laboral en trabajadores de un hospital de tercer nivel.

ANTECEDENTES

El consumo de tabaco es un problema de salud pública con múltiples implicaciones. En entornos laborales, factores como el estrés, los turnos de trabajo y hábitos de vida pueden influir negativamente pudiéndose abordar desde la salud laboral.

OBJETIVOS

- Analizar la prevalencia del consumo de tabaco en los profesionales
- Evaluar su relación con otros hábitos como el consumo de alcohol/café, actividad física, así como la turnicidad.

METODOLOGIA

Estudio descriptivo transversal con datos de consulta de vigilancia de la salud durante 2024, registrados en WinMedtra.

Variables: Edad, sexo, categoría profesional, turnicidad, alteraciones del sueño, síntomas psiquiátricos. Consumo café/alcohol, deporte.

RESULTADOS

388 trabajadores, mayor porcentaje de hospitalización 40%, categorías profesionales más frecuentes TCAE 31%, enfermeros 27%, con una edad media de 47 años, mujeres 76.6%, fumadores un 20.1% de los cuales 55.9% toman café, 42.8% toman alcohol, 35.2% realizan deporte y 55.8% alteraciones en el sueño. Mayor prevalencia en fumadores de alteraciones mentales, alteraciones del sueño, menor deporte y trabajos rotatorios.

CONCLUSIONES

El tabaquismo está asociado con una menor actividad física, mayor consumo de alcohol/café y alteraciones en el sueño. Los turnos rotativos, el estrés y la salud mental pueden influir en esta conducta. Es clave implementar estrategias de prevención en el entorno laboral y reforzar programas de salud como la de deshabituación tabáquica.

229 PALABRAS