

Título: Factores asociados a la puntuación del test de Goldberg en trabajadores hospitalarios.

Autores: Casal Pardo B., Bueno Pous K., Calvo Patiño M., Mazón Cuadrado L.

Antecedentes: Integrar el test de Goldberg reducido (12 ítems) en la Vigilancia de la Salud Laboral permite acotar un colectivo con mayor probabilidad de estar sufriendo un impacto de factores psicosociales en su salud. Obtener resultados indicativos o sugerentes de psicopatología obliga a estudiar la relación entre los mismos, la actividad laboral y los riesgos psicosociales inherentes.

Objetivos: Identificar factores asociados a un mayor riesgo psicosocial entre los trabajadores hospitalarios de 3 centros de la Comunidad Autónoma de Madrid (CAM) para, posteriormente, poder realizar una investigación de sus condiciones psicosociales, la magnitud y el tiempo de exposición a condiciones psicosociales de riesgo.

Material y métodos: Estudio transversal, observacional y analítico de una muestra compuesta por 851 trabajadores hospitalarios, representativa de la población conjunta de 3 centros de la CAM, obtenida tras realizar un muestreo aleatorio entre el 4/10/2024 y el 18/2/2025.

Resultados: Se obtuvieron diferencias significativas en la puntuación obtenida en el test de Goldberg reducido al segmentar las mismas por edad ($p=0.000$), reconocimiento médico inicial o periódico ($p=0.000$), puesto ($p=0.000$), servicio ($p=0.003$) y centro de trabajo ($p=0.001$).

Conclusiones: Las repercusiones derivadas de los riesgos psicosociales aumentan con la edad y el tiempo trabajado. Además, varían en función del puesto, el servicio y el centro de trabajo. Es necesario realizar un estudio con mayor potencia estadística antes de señalar qué colectivos son los más perjudicados. Obtener estos datos permitiría orientar las investigaciones al respecto, emitir recomendaciones para disminuir o al menos controlar los riesgos psicosociales y así optimizar la protección de la salud de estos trabajadores hospitalarios.

270 PALABRAS