

ADAPTACIONES DEL PUESTO DE TRABAJO EN LAVANDERÍA DEL HUVR (2022-2024)

Antecedentes

El procedimiento 15 de PRL establece directrices para proteger a los TES según la Ley de PRL. En nuestro hospital, una categoría profesional que suele recurrir mucho al P-15, es el personal de la Lavandería Central.

Objetivos

Se analizaron las solicitudes de adaptación del puesto de trabajo en 2022, 2023 y la primera mitad de 2024, para identificar causas y soluciones más frecuentes. Material y métodos. Se recopilaron datos registrados en WinMedtra.

Resultados

En 2022, siete trabajadoras (49-64 años) solicitaron adaptaciones tras largas IT (media de 90 días). Cuatro de ellas tenían adaptaciones previas. Seis casos fueron por problemas osteomusculares, recibiendo medidas preventivas de tipo ergonómico; en un caso el motivo de la adaptación fue por salud mental y la actuación: cambio de turno. En 2023, 16 trabajadores (4 hombres y 12 mujeres, 33-65 años) cursaron P-15. Se desestimaron cinco solicitudes; diez trabajadores recibieron restricciones ergonómicas por problemas musculoesqueléticos; uno de tipo organizativo por patología mental. En los primeros seis meses de 2024, nueve trabajadores (1 hombre y 8 mujeres, 54-64 años) solicitaron adaptación. Una trabajadora presentaba discapacidad física. Se concedieron seis adaptaciones de tipo ergonómico por problemas osteomusculares, una por asma alérgico y otra por úlceras vasculares en MMII, con reasignación de tareas (retirada de la zona de sucio) y un cambio de puesto de trabajo, respectivamente.

Conclusiones

La sintomatología más prevalente fue musculoesquelética y las medidas correctoras adoptadas de tipo ergonómico.

244 PALABRAS