

ANÁLISIS DE RIESGOS LABORALES PARA LOS TRABAJADORES DE LA LAVANDERÍA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL EN ANDALUCÍA

Antecedentes

El personal de una lavandería hospitalaria juega un papel crucial en prevenir infecciones y mantener un entorno sanitario seguro. Esta labor conlleva varios riesgos laborales que pueden afectar la salud de los empleados, resultando en adaptaciones de puesto de trabajo, IT, AT o EP. El análisis de riesgos es clave para evaluar aptitud y adaptación laboral.

Objetivos

Realizamos una evaluación inicial de los riesgos en la Lavandería Central de nuestro hospital, centrándonos sobretodo en los ergonómicos, describiendo los puestos de trabajo y analizando riesgos relacionados con instalaciones y tareas específicas.

Material y métodos

Se llevaron a cabo visitas a la Lavandería Central para observar directamente las condiciones de las instalaciones y los procesos de trabajo.

Resultados

La evaluación reveló riesgos significativos como: cortes, punciones, caídas, posturas forzadas, sobreesfuerzos y riesgos psicosociales (turnos largos y rotativos), entre otros. También se identificaron métodos de trabajo inadecuados y deficiencias en los equipos de trabajo. Para abordar estos riesgos, se proponen medidas preventivas: mejorar el diseño ergonómico de las zonas de trabajo, asegurar mantenimiento y sustitución de equipos defectuosos, implementar rotaciones y descansos en los turnos, priorizar turnos de 7 horas y ofrecer formación sobre riesgos específicos y técnicas ergonómicas.

Conclusiones

Este estudio nos puede ayudar para aplicar medidas correctoras, prevenir lesiones, capacitar a los empleados y realizar adaptaciones del puesto de manera más concreta y específica.

242 PALABRAS