

Salud Mental, Trastorno por Abuso de Sustancias y Trabajo a Turnos con Nocturnidad. A propósito de un caso.

Antecedentes:

Las condiciones laborales —como los turnos nocturnos, el trabajo en solitario y la elevada carga emocional— pueden agravar los trastornos mentales y fomentar el consumo de sustancias en trabajadores vulnerables.

Objetivos:

Evaluar el impacto de la adaptación del puesto de trabajo en el estado de salud mental y desempeño laboral de una enfermera con diagnóstico de trastorno mixto ansioso-depresivo y dependencia a alcohol y benzodiazepinas.

Material y Métodos:

Se realizó un estudio de caso en el que se intervino a una enfermera del área de observación del Servicio de Urgencias de un Hospital de tercer nivel.

La intervención consistió en la eliminación del turno nocturno, la evitación de trabajo en solitario, y la reducción de situaciones de riesgo de fatiga mental y alta carga emocional.

Se efectuó un seguimiento clínico por parte de Unidad de Salud Mental y Unidad de Salud Laboral.

Resultados:

Tras la intervención, la trabajadora fue valorada y dada de alta por el servicio de Salud Mental debido a mejoría clínica. Actualmente, se desempeña su labor en Broncoscopia y Endoscopia y mantiene niveles de ansiedad y depresión moderados (14 puntos en cada escala), que no interfieren en el desempeño de su profesión.

Conclusiones:

La adaptación del puesto de trabajo resultó en una notable mejoría clínica y funcional, subrayando la importancia de intervenciones ergonómicas y de salud ocupacional para prevenir y manejar trastornos mentales en el ámbito laboral.

249 PALABRAS