

Trabajadora de 33 años, Residente de 2º año, con AP de trastorno ansioso-depresivo desde 2021, en seguimiento por psiquiatría en su país de origen. El inicio de la sintomatología estuvo relacionado con estrés laboral y el fallecimiento de un familiar. Inicialmente fue tratada con amitriptilina, pero ante ideación autolítica se rotó a lamotrigina. En 2021, sufrió un episodio de labilidad emocional que requirió quetiapina para el control del insomnio, posteriormente retirada.

Valoramos a la trabajadora en Prevención de Riesgos Laborales en 2023, aporta informes de seguimiento. Refiere que desde su llegada a España para realizar el MIR, se han incrementado los síntomas ansioso-depresivos, por lo que derivamos a Salud Mental para valoración y seguimiento.

Buena evolución hasta final de 2024, donde experimenta agravamiento de la clínica por problemas de falta de personal en su servicio y una sobrecarga de trabajo. Ha precisado un incremento de lamotrigina (50 mg cada 12 horas), ha iniciado trazodona nocturna para el insomnio y necesita rescates de lorazepam.

Desde SPRL contactamos con su psiquiatra de referencia y acordamos derivación a Paipse para una valoración psiquiátrica y psicológica más exhaustiva. Se continúa el seguimiento en Salud Mental, con un plan de ajuste del tratamiento según la evolución clínica.

202 PALABRAS