

TITULO: "Entre el sueño y la Vigilancia de la Salud: Dos casos de Apnea Obstructiva en el entorno laboral".

RESUMEN: El síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) es una condición que puede variar significativamente en su presentación clínica. Este estudio tiene como objetivo comparar dos casos clínicos de trabajadores diagnosticados durante la Vigilancia de la Salud de SAOS, analizando la relación entre la sintomatología y los índices de apnea-hipopnea.

Material y Métodos: Se presentaron casos clínicos de dos hombres de 61 años. Se realizó una evaluación clínica que incluyó la escala de somnolencia de Epworth y un estudio polisomnográfico para determinar el índice de apnea-hipopnea (IAH). El primer paciente mostró un IAH de 4.9/h y un índice de Epworth de 22, indicando alta somnolencia diurna a pesar de un SAOS leve. El segundo paciente presentó un IAH de 59.6/h, sugiriendo un SAOS severo, pero con un índice de Epworth de solo 8, lo que indica baja somnolencia diurna.

En ambos casos se adaptaron los puestos de trabajo, uno de ellos tras sufrir un accidente de tráfico in itinere (el caso del SAOS menos severo). Las conclusiones sugieren que la severidad del SAOS no siempre se correlaciona con la sintomatología reportada por el paciente, lo que subraya la importancia de una evaluación exhaustiva para guiar el manejo clínico adecuado. Este análisis puede contribuir a una mejor comprensión de la variabilidad en la presentación del SAOS en entornos laborales, así como la necesidad de un enfoque individualizado en su diagnóstico y tratamiento.

Palabras clave: síndrome de apnea obstructiva del sueño, somnolencia, índice de apnea-hipopnea, casos clínicos, laboral.

251 PALABRAS