

DEL TDAH INFANTIL AL TRASTORNO BIPOLAR: UN VIAJE DIAGNÓSTICO EN UNA TRABAJADORA HOSPITALARIA

Introducción:

El aumento de trabajadores con antecedentes en salud mental representa un desafío en Medicina del Trabajo. Evaluar adecuadamente estas patologías y ofrecer un entorno laboral seguro es clave para su desempeño óptimo.

Descripción del caso:

Presentamos el caso de una celadora de 31 años con seguimiento psiquiátrico desde la infancia por Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), diagnóstico que ha condicionado su percepción de salud. A lo largo de su vida ha recibido múltiples diagnósticos, incluyendo Trastorno Límite de la Personalidad, Trastorno por Estrés Postraumático y Agorafobia, con ingresos psiquiátricos en tres ocasiones. Consulta en Salud Laboral por ansiedad laboral y, tras seguimiento coordinado con Psiquiatría, se llega al diagnóstico definitivo de Trastorno Bipolar.

Manejo y evolución:

Se realizaron seis consultas de seguimiento en Salud Laboral, con coordinación entre Psiquiatría y mandos intermedios. Se implementó una adaptación temporal del puesto de trabajo sin atención a pacientes hasta estabilización con tratamiento adecuado.

Conclusión:

El abordaje de la salud mental en el ámbito laboral requiere una estrategia multidisciplinar. Un diagnóstico preciso y tratamiento adecuado permiten que estos trabajadores desempeñen sus funciones sin limitaciones. Como médicos del trabajo, es nuestra responsabilidad eliminar el estigma asociado a estos trastornos y garantizar condiciones laborales seguras y equitativas para todos.

220 PALABRAS