

Distonía cervical en una enfermera: a propósito de un caso.

OBJETIVOS.

Describir un caso de distonía cervical en una enfermera de atención primaria y las actuaciones realizadas para adaptar su puesto de trabajo.

ANTECEDENTES.

La distonía se caracteriza por contracciones musculares involuntarias, prolongadas, ocasionalmente dolorosas, que provocan movimientos repetitivos de torsión o posturas anormales. Su clasificación se basa en dos ejes principales establecidos en el consenso de Albanese et al. La distonía focal es la más común de las distonías primarias, y la distonía cervical y el blefarospasmo son las distonías focales más frecuentes. Los factores que pueden exacerbarla son el estrés, los cambios emocionales y la fatiga.

MATERIAL Y MÉTODOS.

- Revisión bibliográfica.
- Historia clínico laboral, entrevistas clínicas e informes médicos.

RESULTADOS.

Toma de primperán en los dos embarazos y tratamiento con dogmatil durante un mes. En 2023 es diagnosticada de distonía cervical con laterocollis derecho y ligero componente de caput, con temblor distónico compensatorio. Tratamiento con infiltraciones de toxina botulínica en esplenio, ECM, trapecio hasta la actualidad.

En las cuatro entrevistas clínicas se le limita el peso a no más de 5Kg, la realización de tareas que requieran velocidad de actuación y los domicilios en los que no pueda ir caminando por su dificultad para conducir largos trayectos. Se realiza una adecuada adaptación por parte de la empresa.

CONCLUSIONES.

- Patología que produce una limitación funcional importante.
- Fundamental unas correctas limitaciones y una buena adaptación del puesto de trabajo por parte de la empresa.

248 PALABRAS