Asociación del trabajo a turnos y otras variables sociodemográficas y hábitos de salud en los valores de diversas escalas de riesgo de resistencia a la insulina en trabajadores españoles.

El estudio analiza la asociación entre el trabajo a turnos y diversas variables sociodemográficas, hábitos de salud y valores de escalas de resistencia a la insulina. La muestra incluyó 52.053 participantes, divididos según sexo y modalidad de trabajo.

Los resultados indican que los trabajadores a turnos, tanto hombres como mujeres, presentan valores significativamente más altos en indicadores de riesgo metabólico, como peso, circunferencia de cintura, presión arterial, colesterol total, LDL, triglicéridos y glucosa, en comparación con aquellos que no trabajan a turnos. Además, los trabajadores a turnos muestran una mayor prevalencia de factores de riesgo asociados con resistencia a la insulina, medidos a través de escalas como TyG, TyG-BMI, METS-IR y SPISE-IR, con diferencias significativas en todos los grupos de edad.

En cuanto a las variables sociodemográficas, los trabajadores a turnos están más representados en clases sociales bajas y tienen menor nivel educativo. También reportan tasas más altas de sedentarismo, menor adherencia a la dieta mediterránea y mayor consumo de alcohol, sugiriendo un perfil de mayor vulnerabilidad metabólica.

El análisis de regresión logística muestra que el trabajo a turnos se asocia con un incremento significativo en el riesgo de resistencia a la insulina, con un OR de hasta 1,89 para el índice TyG y 1,83 para SPISE-IR. Estos hallazgos resaltan la necesidad de estrategias preventivas en este grupo laboral para reducir el impacto metabólico del trabajo a turnos.

257 PALABRAS