

Rompiendo el silencio,de la ansiedad a la calma : A propósito de un caso clínico.

Antecedentes :

La presión en el entorno laboral se ha intensificado considerablemente en las últimas décadas.La ansiedad es una respuesta emocional normal ante situaciones de peligro o incertidumbre,sin embargo, cuando la ansiedad se vuelve excesiva y persistente, puede interferir con la vida diaria y convertirse en un trastorno.

Objetivos :

Descripción del caso y valoración de la aptitud del trabajador.

Metodología :

Trabajadora de 51 años de edad que acude al servicio de prevención de un hospital de Madrid para reconocimiento médico ,tras anamnesis se detecta una gran labilidad emocional , crisis de ansiedad y dificultades severas para afrontar la alta carga de estrés en su puesto de trabajo que afectaba seriamente su vida diaria tanto personal como laboral.

Resultados:

Trabajadora derivada al PAIPSE para atención psicológica individualizada ,a su centro de salud mental para tratamiento farmacológico e inclusión en un grupo de apoyo colectivo.

Trabajadora diagnosticada de transtorno de ansiedad generalizada ,distimia y transtorno adaptativo con ansiedad .

Se valora como apta con limitaciones a tareas con alta carga de estrés.

Conclusiones:

La alta carga de estrés en el trabajo puede actuar como un desencadenante y agravante de la ansiedad, creando un ciclo perjudicial que afecta la salud mental y el rendimiento laboral Es crucial que tanto los trabajadores como los empleadores reconozcan estos efectos y tomen medidas para promover un ambiente laboral saludable y estrategias de afrontamiento efectivas.

245 PALABRAS