

## TITULO: PROPUESTA DE PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE SÍNDROME DE BURNOUT EN FACULTATIVOS DE URGENCIAS HOSPITALARIAS.

### 1. ANTECEDENTES

La Organización Mundial de la Salud, en la definición del Síndrome de Burnout, refiere que éste es resultado del estrés laboral crónico, que no se ha manejado con éxito. Su prevención supone un reto para la Medicina ocupacional, haciendo necesaria la implantación de nuevos protocolos en la vigilancia de la salud del trabajador.

### 2. OBJETIVOS.

El objetivo principal es prevenir la aparición de síndrome de Burnout en los médicos de urgencias.

Objetivos secundarios:

- Sistematizar el proceso de valoración de la salud mental y emocional en el ámbito laboral.
- Implantar medidas de promoción de la salud para mejorar el bienestar de los facultativos de urgencias.

### 3. METODOLOGÍA

La propuesta del programa de prevención se ha elaborado teniendo en cuenta el Protocolo PSICOVS2023:

- Identificar población de riesgo aplicando cuestionarios de Bienestar y riesgo de Burnout en consulta de vigilancia de la salud.
- Evaluación y abordaje de factores determinantes de salud: Obesidad, nutrición, consumo de café y/o sustancias tóxicas y sueño.
- Recogida de datos relacionados con el impacto de riesgos psicosociales laborales en la salud de los trabajadores.
- Seguimiento activo e intervenciones periódicas sobre la población diana, individuales y colectivas.

### 4. CONCLUSIÓN

Prevenir la aparición de Síndrome por agotamiento o patologías mentales derivadas del ejercicio profesional, tiene un impacto directo sobre la reducción del gasto derivado del absentismo laboral, además de mejorar la salud y productividad de los trabajadores sanitarios.

244 PALABRAS