

ESTRATEGIAS EFECTIVAS PARA LA REINCORPORACIÓN AL PUESTO DE TRABAJO TRAS BAJA POR DEPRESIÓN

Antecedentes: La prevalencia global de los problemas de salud mental es del 27,4% (30,2 en mujeres y 24,4 en hombres), dentro de esta denominación se incluyen desde problemas como la depresión o ansiedad hasta el burnout. Estos trastornos tienen un impacto que se calcula, superan a otros problemas de salud física como pueden ser el cáncer o la diabetes y en su mayoría, el coste no es en gasto sanitario, si no en absentismo laboral, reducción de la productividad y desempleo.

Objetivos: La reincorporación de trabajadores tras una baja por depresión requiere estrategias efectivas para garantizar su bienestar y productividad. Con este trabajo se quiere investigar aquellas intervenciones que tienen un resultado positivo sobre el trabajador, consiguiendo una reincorporación satisfactoria en la mayor brevedad posible y con efectividad a largo plazo.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda bibliográfica online a través de Medline en la base de datos Pubmed y en el Instituto nacional de seguridad social sobre intervenciones efectivas implementadas en el puesto de trabajo para la reincorporación de trabajadores tras incapacidad temporal por motivos de salud mental.

Resultados: Según varios estudios, un enfoque integral que combine apoyo psicológico, adaptación del entorno laboral y comunicación efectiva puede facilitar este proceso y prevenir recaídas.

218 PALABRAS