

Adaptación del puesto de trabajo en una enfermera con epilepsia focal.

Antecedentes: la epilepsia es una patología crónica que puede afectar el desempeño laboral, especialmente en entornos hospitalarios donde la fatiga y los turnos nocturnos pueden actuar como desencadenantes de crisis. El Servicio de Salud Laboral juega un papel clave en la adaptación del puesto para garantizar la seguridad del trabajador y la continuidad de su desempeño profesional.

Objetivos: describir el abordaje multidisciplinario y la adaptación laboral en una enfermera con epilepsia focal con generalización secundaria, resaltando el impacto positivo de las modificaciones en su entorno de trabajo, en especial el trabajo a turnos nocturno.

Material y métodos: se realizó una evaluación ocupacional de una enfermera hospitalaria con epilepsia focal desde la infancia, en tratamiento con levetiracetam y lacosamida tras efectos adversos con valproato. Se revisó su historia clínica y se analizaron los posibles factores laborales desencadenantes de crisis. Se implementó una adaptación del puesto, eliminando la rotación en turnos nocturnos, y se realizó seguimiento durante 8 años para valorar la evolución clínica y laboral.

Resultados: tras la adaptación, la trabajadora ha mantenido un adecuado control de la enfermedad sin crisis en los últimos 8 años, lo que ha favorecido su estabilidad laboral y calidad de vida.

Conclusiones: la individualización de medidas laborales, como la eliminación de turnos nocturnos, puede ser clave para la integración laboral de trabajadores con epilepsia, minimizando riesgos y favoreciendo su desempeño en el ámbito sanitario.

240 PALABRAS