

TÍTULO

Incapacidades temporales y Días Perdidos: La Realidad de la Salud Mental en Personal Sanitario en la Provincia de Valencia en 2024

ANTECEDENTES

Las Incapacidades Temporales (IT) por trastornos en salud mental (TSM) en el Personal Sanitario (PS) representan un desafío significativo para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales. Los TSM no solo aumentan los días perdidos y sus consecuencias económicas, sino que también pueden generar problemas organizacionales.

OBJETIVOS

- Determinar la incidencia de las IT relacionadas con los TSM en el PS de la provincia de Valencia durante el año 2024.
- Cuantificar los días de IT perdidos por TSM en el PS y su impacto en el ámbito laboral.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional con datos de IT del PS (Datawarehouse ITSAN) recopilados por el Sistema de Información Sanitaria de IT de la Subdirección General de Inspección Médica. Donde se incluyó al PS con IT por TSM en 2024, organizando y graficando los datos en una tabla de Excel.

RESULTADOS

En 2024, 4 de los 20 diagnósticos más frecuentes de IT fueron por salud mental, siendo “otros trastornos de ansiedad” el principal (ver Figura 1). En noviembre destacó el diagnóstico “inundación”(relacionado con la DANA), superando a los demás(ver figura 2)

CONCLUSIONES

Los TSM son un problema real en el PS. Los factores externos influyen, requiriendo un enfoque integral. La incidencia observada y el impacto laboral subrayan la importancia de su abordaje para el bienestar del personal y la calidad asistencial.

243 PALABRAS