

DE LA DUDA AL DIAGNÓSTICO: EVOLUCIÓN DE UN TRASTORNO BIPOLAR EN TRABAJADORA SANITARIA

ANTECEDENTES

El trastorno bipolar, suele ser de diagnóstico tardío debido a la superposición de síntomas con otras condiciones y la falta de marcadores biológicos objetivos, afectando la calidad de vida.

OBJETIVO

Este caso describe la evolución clínica de una trabajadora sanitaria con trastorno bipolar, resaltando las dificultades en su diagnóstico y el impacto en su desempeño profesional.

METODOLOGIA

Revisión cronológica de la historia clínica e informes especialistas

RESULTADOS

En 2014, fue evaluada por el SPRL debido a cambios conductuales en el trabajo. Derivada a Neurología y Psiquiatría, se le diagnosticó trastorno adaptativo con ansiedad reactiva y rasgos obsesivos. En 2015, tras incidente con un paciente, inició un expediente disciplinario, lo que llevó a nueva valoración sin diagnóstico psiquiátrico formal.

Entre 2016 y 2019, la paciente tuvo varios períodos de incapacidad temporal sin un diagnóstico claro. Durante este tiempo, el SPRL realizó revisiones sin emitir limitaciones. La trabajadora desempeñó funciones en distintos servicios, como UCI, cirugía vascular y pediatría, donde persistieron dificultades.

En 2023, sus alteraciones conductuales se intensificaron, lo que llevó a su hospitalización y al diagnóstico definitivo de trastorno bipolar en fase hipomaniaca. Fue declarada "no apta temporalmente" debido al riesgo para terceros.

En 2024, el SPRL inició un estudio multidisciplinar con la Inspección Médica y el INSS. Como resultado, en 2025 se le otorgó la incapacidad permanente total

CONCLUSIONES

Es importante una detección temprana y una evaluación integral adecuada multidisciplinar, vigilancia de la salud mental en trabajadores sanitarios y la implementación de medidas adecuadas de adaptación laboral.

262 PALABRAS