

No me puedo despertar

Antecedentes

En vigilancia de la salud de trabajadores no es habitual preguntar sobre la calidad del sueño. Todos sabemos lo importante que es dormir bien. Pero no nos lo creemos mucho porque si no hace tiempo que hubiéramos empezado a preguntar por él.

Tampoco la actitud del trabajador ante su sueño nos ayuda porque no se le suele ocurrir decirnos que tiene un problema al dormir, salvo las mujeres cuando entran en la menopausia por lo brusco de la presentación.

Objetivos

Sensibilizar sobre la pobre cobertura diagnóstica y terapéutica en la red sanitaria actual de los problemas del sueño.

Material y métodos

Seguimiento de la baja prolongada de una trabajadora desde el Servicio de Prevención que debuta con cáncer de mama ductal infiltrante tratado con cirugía, radioterapia y quimioterapia. Hace cardiotoxicidad por trastuzumab de la que consigue recuperarse para la actividad laboral a la que se dedicaba pero entonces comienza con un cuadro de alteración del ritmo sueño-vigilia para el que aún no tiene diagnóstico ni tratamiento pero sí alta del INSS.

Resultados

Adaptación de la empresa a la situación de no apta/ no incapacidad de la trabajadora
Enfermedad, empobrecimiento económico y abandono del paciente a su evolución.

Conclusiones

Falta de conocimientos de los médicos en general de los problemas del sueño
Falta de personal y medios en la cartera de servicios que cubra esta demanda
No encorsetar excesivamente las preguntas del reconocimiento médico de empresa si realmente queremos hacer Vigilancia de la Salud.

248 PALABRAS