

## Narcolepsia, la gran olvidada de los trastornos del sueño en MEDICINA DEL TRABAJO

### Antecedentes:

La narcolepsia tipo I es un trastorno neurológico crónico que afecta a la calidad de vida, interfiriendo con las actividades diarias y laborales. Sin embargo, es subestimado en la medicina del trabajo, la falta de adaptación en los puestos dificulta el rendimiento y bienestar de los afectados.

### Objetivos:

Evaluar el impacto de la narcolepsia tipo I en el entorno laboral, identificando barreras y necesidades de adaptación en los puestos, con la finalidad de proponer estrategias para mejorar la calidad de vida laboral de estos pacientes.

### Material y Métodos:

Se llevó a cabo un estudio observacional en 9 pacientes diagnosticados con narcolepsia tipo I. Mediante un cuestionario propio, se evaluaron aspectos clave como la duración del sueño, síntomas, medicación, conocimiento sobre el trastorno por las empresas, y necesidades de adaptación en el puesto de trabajo.

### Resultados:

La mayoría de trabajadores no cuenta con adaptaciones laborales, a pesar de que la mayoría expresa la necesidad de tener tiempo para microsiestas o zonas de descanso. Además, muchas empresas no están informadas sobre su diagnóstico.

### Conclusiones:

La narcolepsia tipo I es un trastorno que sigue siendo ignorado en el entorno laboral, lo que afecta la productividad y calidad de vida de los trabajadores. Es urgente sensibilizar a las empresas y promover la integración de medidas de adaptación, para mejorar el bienestar y desempeño de estos pacientes. La medicina del trabajo debe ser una herramienta para la adaptación de estos pacientes.

250 PALABRAS