

PRIORIZA EL BIENESTAR MENTAL DEL TRABAJADOR DESDE EL INICIO: USO DE LOS CUESTIONARIOS PHQ-9 Y GAD-7 PARA UNA DETECCIÓN PRECOZ Y EFECTIVA

ANTECEDENTES: La OMS estima que más de un 25% de la población sufrirá algún trastorno de salud mental en algún momento de su vida (WHO, 2001) siendo las formas más comunes los trastornos de ansiedad y la depresión. La legislación establece el derecho de los trabajadores a vigilar su salud y el deber del empleador de garantizarla, incluida la salud mental. destaca la importancia de detectar problemas de salud mental en el entorno laboral, afectando especialmente a las mujeres.

OBJETIVOS: Identificar precozmente síntomas indicadores de depresión y/o ansiedad en el personal activo a través de un cribado y una adecuada derivación o tratamiento.

MATERIALES Y MÉTODOS: La utilización de PHQ-9 y GAD-7, herramientas validadas y de fácil aplicación, permite una detección precoz y efectiva de estos problemas. Se integraron como parte del reconocimiento médico que se practicó a 956 trabajadores en el año 2024. Criterio de exclusión: Ser residentes de 1er año o ser estudiantes.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES: Se encontraron tasas de depresión del 14,1% y de ansiedad del 11,1%, similares a las de la población general. Los resultados revelaron que los técnicos de grado medio, como los auxiliares de enfermería, presentaron las tasas más altas de trastornos emocionales y las mujeres tenían una mayor incidencia de estos trastornos. Es esencial este tipo de cribado en los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales, proporciona una forma rápida y económica de identificar a los trabajadores en riesgo, facilitando la implementación de medidas preventivas y tratamientos adecuados.

267 PALABRAS