

Cuando el sueño interrumpe la vocación. A propósito de un caso.

Introducción

La narcolepsia es un trastorno crónico del sueño que afecta a 1 de cada 2000 personas y se clasifica en tipo 1 y tipo 2. Se caracteriza por somnolencia diurna excesiva y puede incluir catapleja, alucinaciones hipnagógicas, alteraciones del sueño nocturno y parálisis del sueño. Su diagnóstico suele ser tardío, con importantes repercusiones en el ámbito social y laboral.

Objetivo

Analizar la repercusión de la narcolepsia en el entorno laboral y social.

Materia y métodos

Se presenta el caso de una trabajadora sanitaria de 47 años, Técnico Auxiliar de Enfermería con turnos rotativos, que acude al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Clínico San Carlos. Solicita una adaptación de puesto debido a somnolencia diurna excesiva, debilidad muscular asociada a estados emocionales e inseguridad en la realización de sus tareas y preocupación por la seguridad del paciente. No presenta mejoría con tratamiento farmacológico.

Resultados

Tras la evaluación y derivación a la unidad del sueño, se confirma el diagnóstico de narcolepsia tipo 1 con catapleja. Se decide realizar adaptación del puesto de trabajo.

Conclusiones

La narcolepsia impacta significativamente la vida psicosocial y laboral, pudiendo ser incapacitante. Un diagnóstico temprano, tratamiento adecuado y ajustes laborales pueden mejorar la calidad de vida y el desempeño profesional de los trabajadores afectados.

220 PALABRAS