

CUANDO LA MENTE SE DISOCIA: ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN TRAS EPISODIO DE AGRESIVIDAD EN EL TRABAJO

INTRODUCCIÓN/ANTECEDENTES:

Los trastornos disociativos son afecciones mentales que implican pérdida de conexión entre pensamientos, sentimientos, entorno, comportamiento e identidad. Incluyen escapar de la realidad de formas que no son deseadas, ni saludables. Su diagnóstico y tratamiento son un desafío tanto clínico como en un enfoque laboral, la adaptación de un puesto de trabajo se hace de manera multidisciplinar

OBJETIVO:

Presentar un caso de trastorno disociativo que permita conocer el manejo del cuadro, el enfoque integral y su repercusión laboral

MATERIALES Y MÉTODOS:

Se describe el caso de un trabajador con cuadro psicopatológico conductual con formato disociativo, que incluyó el intento de agresión con arma blanca en su puesto de trabajo, intervención de la policía y posterior hospitalización en hospital de referencia. IT larga de 365 días, múltiples entrevistas con sus especialistas y revisiones periódicas en el SPRL hasta su alta médica, posterior adecuación del puesto de trabajo que incluya no estar expuesta a factores estresantes, y alejarle del entorno que motivo el cuadro

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Trabajador fue diagnosticado de trastorno disociativos y de conversión. El tratamiento incluyó optimización de farmacoterapia, psicoterapia centrada en el trauma, desde el punto de SPRL se decide adaptación de puesto con recomendaciones dadas por su especialista y evitar riesgo a sí misma y terceros.

Este caso resalta la importancia de un enfoque integral en el manejo de los trastornos disociativos, tanto por parte de especialistas como SPRL.

248 PALABRAS