

El impacto en la salud mental en una trabajadora afectada por la DANA: A propósito de un caso

Antecedentes:

Las catástrofes naturales pueden generar un impacto significativo en la salud mental de las personas afectadas, especialmente en profesionales de la salud expuestos a situaciones de alta demanda emocional.

Objetivos:

Evidenciar la importancia de realizar cuestionarios de salud mental como cribado en las consultas médicas del servicio de prevención de riesgos laborales.

Destacar la relevancia de los protocolos de riesgo psicosocial en la adaptación laboral del personal sanitario afectado por estrés postraumático.

Analizar la necesidad de estrategias de apoyo psicológico para profesionales de la salud expuestos a desastres naturales.

Material y métodos:

Se presenta el caso de una enfermera de urgencias de 50 años del Hospital La Fé, quien, tras una baja laboral prolongada desde octubre de 2024, acude al servicio de prevención de riesgos laborales en enero de 2025. Se administra el General Health Questionnaire (GHQ-12), obteniendo una puntuación de 12 puntos. La paciente asocia su estado de salud mental con problemas personales y familiares derivados de la DANA y expresa ansiedad ante la posibilidad de reincorporarse a su puesto en urgencias, atendiendo a pacientes afectados por la misma. Se inicia un proceso de adaptación laboral bajo el protocolo de riesgo psicosocial.

Resultados y conclusiones:

Se llevó a cabo la adaptación del puesto de trabajo de la paciente para evitar su exposición a situaciones que agravaron su estado de salud mental. Además, se remitió al servicio de psiquiatría para evaluación y seguimiento.

252 PALABRAS