

Título: Papel de hormona paratiroidea en el sueño de trabajadores.

Antecedentes: El personal expuesto a turnicidad y nocturnidad puede presentar alteraciones en sus ritmos circadianos y del sueño. Se ha observado riesgo de padecer déficit de vitamina D, pero menos se ha estudiado el papel de la PTH.

Objetivo: Identificar si la PTH presenta mayor prevalencia que la Vitamina D en personal expuesto a turnos.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se realizaron n= 1082 análisis de sangre entre los años 2023 y 2024 a personal de la empresa. Se estudiaron PTH y hidrox-25-vitamina-D, considerando elevación de PTH (>65 pg/mL) y deficiencia de Vitamina D (<20 ng/mL).

Resultados: el personal expuesto a turnos estuvo compuesto por 95,6% (n=737) hombres y 4,4% (n=34) mujeres con edad media de 46 años y 20 años de antigüedad en la empresa. El personal diurno fue 76,8% (n=239) hombres y 23,2% (n=72) mujeres, con edad media de 45 años y 18 años de antigüedad.

- Prevalencia elevación PTH en personal a turnos fue del 16,74% (IC95%:0,1413-0,1971) mientras que en los diurnos fue del 6,79% (IC95%:0,0434-0,1048), con una prevalencia mayor del 150% (Razón de prevalencias (RP) =2,46 (IC95%: 1,53-3,96)).
- Disminución VitD en personal a turnos fue del 47,53% (IC95%:0,4393-0,5116), y del 31,6% (IC95%:0,265-0,3718) en personal diurno, un 50% más (RP=1,54 (IC95%: 1,2488-1,8123)).
- Disminución VitD y elevación PTH en personal a turnos fue del 12,2% (IC95%:0,0991-0,1496), y 3,31% en diurnos (IC95%:0,0168-0,0639), un 270% más (RP =3,69 (IC95%: 1,8122-7,538)).

Conclusiones: mayor elevación de PTH en personal expuesto a turnos podría tener utilidad como biomarcador de riesgo en la vigilancia de la salud de estos trabajadores.

267 PALABRAS