

Sensibilidad Química Múltiple: Retos y Adaptaciones en el Ámbito Laboral

La Sensibilidad Química Múltiple (SQM) es un trastorno que afecta la respuesta fisiológica de ciertas personas a diversos agentes químicos en el entorno, impactando negativamente en su calidad de vida y en su desempeño laboral. Este estudio se centró en una técnica de laboratorio que desarrolló SQM durante su vida profesional, analizando los factores laborales que contribuyeron a su aparición y agravamiento, así como las barreras para su diagnóstico.

Resultados: Mujer de 50 años, con antecedentes de migrañas, fibromialgia, hipotiroidismo autoinmune y enfermedad de Raynaud, presentó en 2016 un episodio de inflamación facial durante su jornada laboral. En 2020, tras una infección por COVID-19, desarrolló síntomas de COVID prolongado, disnea y tos residual, lo que llevó a un diagnóstico de asma bronquial en 2022. A lo largo de los años, la paciente presentó síntomas persistentes respiratorios, neurológicos y cutáneos, lo que llevó a su derivación a Alergología, donde se identificó rinitis vasomotora y sospecha de un síndrome de sensibilidad central. Fue derivada a Toxicología, donde se confirmó el diagnóstico de SQM, fatiga crónica y fibromialgia. A lo largo de los años, se implementaron múltiples adaptaciones laborales, incluyendo cambio a turno diurno, reubicación en áreas con menor exposición y uso de equipos de protección de alta eficacia; sin embargo, la sintomatología persistió, con episodios recurrentes relacionados con la exposición a vapores, requiriendo incluso atención en urgencias. En 2024, se solicitó la incapacidad permanente, la cual fue denegada, reflejando la dificultad en el reconocimiento clínico y legal de la SQM.

Conclusiones: Este caso subraya la importancia del diagnóstico temprano y del reconocimiento de SQM, así como la necesidad de adaptar los entornos laborales para proteger a los trabajadores expuestos a sustancias químicas.

302 PALABRAS