

Título: Evaluación del riesgo psicosocial en personal de enfermería de UVI extrahospitalaria del SUMMA 112 y su correlación con escalas de malestar psicológico.

Introducción: Los factores psicosociales afectan a los trabajadores de todo el mundo. Es fundamental reconocerlo como un problema y gestionarlo dentro del Sistema de Prevención de Riesgos Laborales, permitiendo una correcta evaluación y la implantación de medidas preventivas que mitiguen su impacto negativo en la salud.

Objetivo: Describir los riesgos psicosociales del personal de enfermería de UVI extrahospitalarias en relación con las escalas de medición del malestar psicológico.

Metodología: Estudio descriptivo sobre la relación entre estresores laborales y malestar psicológico. Se utilizó la escala FPSICO (Factores Psicosociales) 4.1 para evaluar nueve dimensiones psicosociales del entorno laboral. El malestar psicológico global se midió con la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS) y la Escala de Estrés Percibido (PSS) como control. Los cuestionarios fueron autoadministrados online, garantizando el anonimato. Se calculó el coeficiente de correlación de Pearson entre FPSICO y HADS, fijándose la significación estadística en $\alpha=0,05$.

Resultados: Se analizaron 116 cuestionarios, mostrando niveles adecuados de distrés. Sin embargo, se encontraron exposiciones de muy alto riesgo en los factores de Exigencias Psicológicas ($p=0,022$), Participación y Supervisión ($p=0,411$) y Desempeño del Rol ($p=0,005$). El factor Carga de Trabajo, que mostró una correlación moderada ($r=0,40$; $p=0,000$).

Conclusiones: El estudio de correlación sugiere que intervenir sobre la carga de trabajo podría tener un impacto más inmediato en la reducción del malestar psicológico o en la prevención de su incremento.

248 PALABRAS