

**Título:** Realidad extendida (XR) como herramienta para mejorar la resiliencia de las enfermeras de urgencias y emergencias extrahospitalarias SUMMA 112, Proyecto de Investigación Europeo XR2ESILIENCE.

**Introducción:** Los problemas de salud mental han adquirido especial relevancia. Desde el servicio de prevención de riesgos laborales del SUMMA 112, se llevó a cabo una evaluación de riesgos psicosociales viendo necesario el desarrollo de medidas preventivas.

La resiliencia es una cualidad considerada protectora de la salud. Por ello, puede ser contemplada como una de estas medidas siendo una herramienta eficiente para la prevención de problemas de salud mental de los trabajadores. El proyecto XR2ESILIENCE, en que el participa el SUMMA 112, busca el entrenamiento pionero de formación en resiliencia mediante realidad extendida.

**Objetivo:** Describir la participación del SUMMA 112, perteneciente al equipo SERMAS, en el proyecto XR2ESILIENCE liderando la identificación de factores de aceptación y barreras para la formación XR2ESILIENCE a nivel organizacional.

**Metodología:** En la primera fase de proyecto se desarrolla una técnica de investigación cualitativa con 2 grupos focales, uno formado por enfermeras/os de urgencias y emergencias asistenciales y otro por personal de la organización. Reclutamiento con una metodología mixta: informante clave y procedimiento aleatorio.

**Resultados:** Recopilación de información cualitativa de las barreras y factores de aceptación en la formación en resiliencia mediante la realidad extendida obtenida a través de las experiencias de los participantes.

**Conclusiones:** Es fundamental la implicación de las instituciones para la implantación de medidas preventivas innovadoras que promuevan el cuidado de la salud mental de los trabajadores.

249 PALABRAS