

Título: Adaptación del Puesto de Trabajo en un trabajador de ámbito sanitario diagnosticado de Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC): Un Enfoque para la Salud Mental en el Entorno Laboral.

Antecedentes: El Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) es un trastorno psiquiátrico que afecta aproximadamente al 2-3% de la población general a lo largo de la vida. Su impacto en el ámbito laboral puede ser significativo, especialmente en profesiones con alta carga de responsabilidad, como el sector sanitario.

Presentamos el caso de un trabajador del ámbito sanitario diagnosticado con personalidad cluster B y clínica de TOC en segundo plano centrado en el orden y la limpieza, con dificultades en su entorno de trabajo, exacerbados en entorno laboral debido a los protocolos de higiene y desinfección así como la experiencia durante la pandemia por SarsCov2. La falta de estabilidad en horarios y variabilidad de centros de trabajo en Atención Primaria y Hospitalaria afectaron tanto el desempeño del trabajador como al equipo.

Objetivos: Evaluar el impacto del TOC en su puesto de trabajo y proponer medidas de adaptación que favorezcan su desempeño y bienestar.

Material y Métodos: Se realizó una evaluación psiquiátrica y ocupacional del trabajador, quien está inscrito en la bolsa de trabajo y se le ofertan contratos en función de las necesidades de la Gerencia por lo que debía desplazarse a diferentes centros y realizar guardias en el mismo u otro centro. Tras la evaluación conjunta de Psiquiatría y Medicina del Trabajo se recomendó de forma temporal evitar turnos nocturnos y reducir la movilidad entre centros. Se aplicaron entrevistas clínicas y se realizó un análisis del impacto laboral. Se implementaron ajustes para mejorar su adaptación laboral.

Resultados: Estas modificaciones permitieron una reducción significativa de la sintomatología del TOC, mejorando el patrón de sueño-descanso, así como su desempeño laboral, interacción con sus compañeros y familiares.

Conclusiones: La estabilidad laboral beneficia psicológicamente a personas con TOC. Ajustes simples mejoran la calidad de vida, reduciendo ansiedad, compulsiones y rutinas de comprobación, favoreciendo el bienestar del trabajador y del equipo.

330 PALABRAS