

Inclusión laboral de personas con problemas de salud mental: una revisión bibliográfica.

Antecedentes

Los problemas de salud mental impactan significativamente la vida laboral (1). A pesar de avances contra el estigma (2, 3), persisten barreras para acceder y mantener un empleo (4, 5).

Objetivos

Analizar la evidencia científica sobre la inclusión laboral de personas con problemas de salud mental, identificando factores que facilitan o dificultan su participación laboral, así como las intervenciones más efectivas.

Material y métodos

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos científicas (PubMed, PsycINFO, Web of Science) publicados desde 1995 hasta el 2025 usando términos clave relacionados con salud mental y empleo. Se incluyeron estudios observacionales y de intervención que evaluaron la inclusión laboral. Se realizó una síntesis narrativa de los resultados.

Resultados

Se identificaron factores que influyen en la inclusión laboral, incluyendo el estigma y la discriminación (6, 7), las limitaciones funcionales, la falta de apoyo social y laboral (8) y las características del entorno laboral. Las intervenciones más efectivas incluyen programas de empleo con apoyo (9, 10), intervenciones para reducir el estigma (11) y adaptaciones en el lugar de trabajo (12, 13).

Conclusiones

La inclusión laboral de personas con problemas de salud mental es un desafío complejo que requiere un abordaje multidimensional. Es necesario implementar políticas y prácticas que promuevan la igualdad de oportunidades, la lucha contra el estigma y la discriminación, y la creación de entornos laborales inclusivos y adaptados a las necesidades de las personas con problemas de salud mental (14).

251 PALABRAS