

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y SALUD MENTAL

Antecedentes:

La Inteligencia Artificial (IA) ha emergido como una herramienta innovadora con la capacidad de replicar procesos de inteligencia humana a través de algoritmos, transformando la Medicina y con ello, la salud mental.

Objetivos:

Este estudio tiene como objetivo analizar la relevancia actual de la IA en este ámbito, identificando sus principales herramientas, así como los desafíos éticos asociados a su uso.

Material y Métodos:

Se realizó una revisión sistemática de artículos publicados entre 2015 y 2024 en las bases de datos: Scielo, Dialnet, Scopus y PubMed, en español e inglés, más tarde se seleccionaron los artículos según los objetivos del trabajo.

Resultados:

La IA está transformando los entornos laborales, permitiendo una evaluación más precisa del estrés y el bienestar de los trabajadores.

Su implementación contribuye a la detección temprana y seguimiento de problemas de salud mental, además de la mejora de la seguridad y reducción de riesgos laborales.

Sin embargo, esta transformación trae nuevos desafíos, como el estrés por adaptación, la ansiedad por vigilancia y riesgos ergonómicos, lo que hace necesario un enfoque regulatorio y una gestión adecuada para mitigar sus efectos en la salud física y mental de los empleados.

Conclusión:

Como hemos comprobado, la IA ofrece soluciones prometedoras para la gestión de la salud mental en entornos laborales, pero aún se enfrenta desafíos en términos de precisión, aceptación y privacidad de los usuarios. Es fundamental garantizar un equilibrio entre la innovación y la ética, asegurando su integración adecuada en la práctica clínica y el bienestar de los trabajadores.

256 PALABRAS