

"24 Horas de Servicio, 1 Segundo de Distracción: la Seguridad Vial en el Sector Salud"

Introducción: En 2024 hubo hasta 78.000 accidentes de trabajo in itinere. Conducir después de una guardia es un riesgo elevado para los médicos internos residentes (MIR), debido al agotamiento físico y mental.

Objetivo: Analizar el porcentaje de accidentes in itinere tras las guardias de 24 horas en los MIR del hospital universitario La Paz y del Infanta Leonor.

Material y método: Enviamos una encuesta online a todos los residentes de los hospitales anteriormente mencionados y realizamos análisis estadístico de los resultados.

Resultados: Un 11% han tenido algún accidente in itinere estando salientes de guardia. Un 36,76% expresan que no se ven capacitados para conducir, 44,85%, refieren menos reflejos y 12% necesitan más tiempo para descansar antes. También recogimos los diferentes percances que los residentes han presentado tras las guardias. Varios estudios han demostrado que los conductores privados de sueño son comparables a los que conducen bajo los efectos del alcohol, con una mayor probabilidad de cometer errores graves en carretera.

Conclusión: Los hospitales juegan un papel crucial en la implementación de medidas que ayuden a reducir los riesgos de accidentes viales entre los MIR que regresan a casa tras una guardia. Los residentes deben ser conscientes de su estado de fatiga antes de conducir, buscando alternativas más seguras. A su vez, los hospitales pueden implementar políticas y recursos que ayuden a garantizar la seguridad vial y mejorar el bienestar de los médicos tras jornadas laborales tan extenuantes.

252 PALABRAS